L'aadec' ouverte
La vie de la vallée mois après mois...

PUBLICATION MENSUELLE
NOVEMBRE 2026

POUR ÊTRE PUBLIÉ
envoyez un courriel **avant le 15 du mois** à **communication@aadec.fr** avec comme objet "Aadec'ouverte"
L'Aadec publie dans ces pages les évènements du territoire. 04 79 65 84 03

L'Agenda du mois

INFOS OFFICE DE TOURISME SAINT PIERRE D'ENTREMONT

Office de Tourisme : ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Exposition : François Morisse, aquarelliste savoyard et membre de l'Union Artistique de Savoie, vous invite à découvrir les paysages de la Chartreuse à travers son regard et ses aquarelles. Passionné par ce territoire préservé, sauvage et inspirant, il a souhaité lui rendre hommage en capturant, au fil de ses œuvres, ses lumières, ses reliefs et ses atmosphères si particulières.

SOIRÉE JEUX DE L'AADEC

Mardi 3 novembre à partir de 18h30 à la Ludothèque, Maison Intercommunale, St Pierre d'Entremont
Repas partagé. Une soirée pour découvrir et s'amuser autour des jeux de société.

UNE PARTIE DE TAROT ? COINCHE ? OU BELOTE ?

Les vendredis 6 et 20 novembre de 15h à 18h à la Bibliothèque d'Entremont le Vieux.
A vous de, choisir, sur place, avec les partenaires de jeu, vous pouvez apporter votre jeu de cartes et/ou tapis de jeu...Joueurs confirmés comme débutants...Entrée libre, gratuite, sans inscription.

JOURNÉE FESTIVE DU HABERT

Samedi 7 novembre de 14h à 17h30, à la salle polyvalente d'Entremont-le-Vieux, venez danser au rythme pétillant et solaire de SOLEADA qui vient réchauffer les cœurs avec sa musique d'ici et d'ailleurs. Puis DJ Franck prendra le relai. Des crêpes et des boissons sans alcool seront proposées pour une fête encore plus folle. Les recettes permettront de financer un projet porté par le personnel du HABERT. Ouverture à 14h, Début du concert 14h30 ! Gratuit, pour petits et grands !

ATELIER DE DÉMONSTRATION de la machine « CRICUT MAKER »

Samedi 7 novembre de 17h à 19h, à la Bibliothèque d'Entremont le Vieux.
Vous pourrez ensuite en réserver l'utilisation sur place pour personnaliser vos vêtements, vos chaussures ou tout objet de votre choix

LES RENCONTRES AGRI

L'agriculture façonne les paysages, contribue à la diversité des milieux et des espèces et, avant tout, nourrit les habitants de son territoire. Mais le nombre d'agriculteurs diminue et les générations peinent à se renouveler... Quels impacts ce constat aura sur notre vallée ?
Pour en échanger et vous présenter les réalités de leur métier, les agriculteurs des Entremonts vous invitent sur leurs fermes ou dans l'atelier de transformation à l'occasion de 3 dates à retenir :

- **Samedi 7 novembre 10h-12h : atelier découverte de la transformation laitière avec la Ferme des Entremonts,** fabrication de tomme blanche, tomette et faisselles.
- **Jeudi 19 novembre 18h-20h : afterwork au GAEC du Fouda Blanc,** visite de la ferme et de la traite suivi d'une raclette à l'occasion du Beaujolais Nouveau.
- **Mercredi 25 novembre 18h-20h : afterwork à la ferme des Chèvres du Granier,** visite de la ferme et de la traite suivi d'une crozidélice.

Plus d'infos et réservations à venir sur : aadec.fr Prix libre

MARDI GRATUIT CRÉATIF DE L'AADEC - MOSAÏQUE

Mardi 10 novembre à partir de 16h30 à 18h, Maison Intercommunale, St Pierre d'Entremont
Venez faire de la mosaïque avec un bénévole. Accessible à tout âge.
Les enfants restent sous la responsabilité des parents.

SAISON THÉÂTRALE : "2-3... GRAMMES", CIE TRIO MINEUR

Vendredi 13 novembre, à 20h30, Salle Notre Dame, Saint Pierre d'Entremont
A la faveur de la mort de la mère, la famille Martin se raconte...
Une esquisse nette et subtile du portrait d'une famille déglinguée, normale.
La mère, le père et les trois sœurs. Une plongée acide au cœur de l'intimité familiale.
Une comédienne seule en scène, précisément habitée jusqu'au bout des doigts par chacun des cinq.
Un humour – insistons sur l'humour – étroitement lié à la noirceur des situations. Un bijou...
Billets disponibles : à l'AADEC, à l'Office de Tourisme, en ligne sur sallenotredame.fr
Et à l'issue, découvrez en exclusivité la prochaine saison théâtrale 2027 !

FÊTE DE LA POMME - vente de repas

Samedi 14 novembre, au matin, sur la marché de Saint Pierre d'Entremont Isère
L'école de St Pierre d'Entremont organise une vente de repas à emporter pour financer leur projet de voyage scolaire qui aura lieu en 2027. Uniquement sur prévente.

6ème édition de la FÊTE DU LIVRE DE CHARTREUSE

Samedi 14 novembre à Saint-Pierre d'Entremont Isère (Salle ancien réfectoire, bibliothèque, librairie)
De 10h à 18h, vous pourrez y découvrir les œuvres de 12 auteurs et 2 éditeurs.
Vous pourrez participer à des animations et ateliers d'écriture, un atelier "Apprendre à dessiner les personnages de manga", profiter de lectures musicales pour enfants et adultes (gratuit).
A 18h30, nous vous invitons à la conférence de Fiona Mille, Présidente de Mountain Wilderness France, sur le thème "Réinventons la montagne" (gratuit, nombre de places limité).
Petite restauration assurée par les jeunes de l'Aadec.
Programmation détaillée sur www.lespageslibres.com.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AAPPMA

Vendredi 27 novembre, à partir de 18h, à l'échoppe de Mami, à St Pierre d'Entremont
L'Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques, Union des pêcheurs des Entremonts, vous invite à son Assemblée Générale !

MONDÉE DES NOIX ET BAL FOLK

Vendredi 27 novembre, à partir de 19h, salle des fêtes de St Pierre de Chartreuse
Évènement convivial et musical : mondée des noix à 19h suivi d'un bal folk vers 21h.
Entrée libre, buffet partagé. Organisé par Musifolk.

TÉLÉTHON SUR LA VALLÉE DES ENTREMONTS

Ne rien lâcher et poursuivre le combat. Pour le 40ème Téléthon retrouvons nous :
Vendredi 4 Décembre à partir de 19h, à la salle polyvalente d'Entremont-le-Vieux
pour décorer le sapin de NOËL et ILLUMINER avec le feu d'artifice (offert par la Mairie d'Entremont-le-Vieux). Ambiance festive, buvette, petite restauration.
Samedi 5 décembre, au matin, sur la place du marché à Saint Pierre d'Entremont
Vente de diots et bugnes **(commandes avant le 21 novembre)**, objets de décoration.
Tirages des tombolas en vente chez les commerçants.

DONS POSSIBLES EN LIGNE VIA :
https://mapage.telethon.fr/mon-telethon/La-vallee-des-Entremonts-en-Chartreuse-se-mobilise

Vie Locale

RECHERCHE petit équipement pour appartement

Ancien résidant de l'ESAT tout juste à la retraite, je recherche 4 chaises, 1 micro-ondes et un lave-linge 4 ou 6 kg. pour mon appartement. Je vous en remercie par avance. Patrick BOUCHERAND 06 31 70 78 78

MOBILITÉ SENIORS

L'AADEC, en partenariat avec les communes de la vallée, propose aux seniors d'aller les chercher chez eux et de les conduire dans le bourg pour leurs courses, rendez-vous médicaux, démarches administratives, etc... chaque mercredi matin.
Informations et réservations du trajet, en amont, au 04 79 65 84 03 ou par mail accueil@aadec.fr

RECHERCHE PROFESSIONNEL DE SANTÉ POUR CABINET PARTAGÉ

Nous sommes Marie Caldwell, sage femme, Claire Manus, praticienne en Méthode Poyet (ostéopathie douce),et Aurore Bournonville praticienne en massages bien-être et aromathérapie.
Nous partageons le cabinet « pluridisciplinaire » à coté de la nouvelle pharmacie.
Nous n'utilisons pas l'espace tous les jours de la semaine.
Nous recherchons alors un.e professionnel.le de santé ou du bien-être qui souhaiterait s'installer pour quelques jours par semaine. Le cabinet mesure 26.09 m^2 et dispose d'une salle d'attente privée et de wc. Il répond aux exigences de la RT 2012 et est accessible aux personnes à mobilité réduite.
Pour plus d'informations, vous pouvez joindre Marie au 06 87 95 49 09 ou Claire au 07 69 68 26 89.

COURS DE PERCUSSIONS : CHANGEMENT D'HORAIRES !

Les cours collectifs de percussions tout niveaux auront lieu les mercredis de 19h à 20h30 dans la salle blanche de la Maison Hermesende à partir du 4 novembre.
Infos et inscriptions : Mohamed 0617556367 soumahpercussion@gmail.com

RECHERCHE ENSEIGNANT EN MATHÉMATIQUES BÉNÉVOLE

Recherche un.e enseignant.e de mathématiques bénévole dans les Entremont qui souhaite faire cours pour deux personnes avec des difficultés scolaires ; dans le but de reprendre confiance en soi envers les compétences scolaires, pouvoir travailler sur nos aptitudes scolaires dans la vie courante et pour davantage s'insérer plus facilement dans le milieu professionnel.
Contacter corentin.viret74@gmail.com ; ou sps.habert@espoir73.fr ; 06 98 89 86 87

COURS DE YOGA

Chaque jeudi à 18h45 à Saint-Pierre-d'Entremont (salle de l'ancien réfectoire), cours de yoga fonctionnel et dynamique inspiré du Vinyasa. Cours d'essai 10 €. Ensuite cours à l'unité ou par carte de 10
Envie d'essayer ? Contactez-moi pour vous inscrire : Karine 07.66.51.65.43 / k.rohaut@gmail.com

COURS DE PIANO à CORBEL

Nouveau ! Cours de piano à CORBEL et dans la vallée des Entremonts avec Anne Vandercam Charrel, pianiste concertiste et professeur de piano expérimentée sachant s'adapter à vos souhaits.
06 49 42 42 76 anne.charrel.vandercam@gmail.com

TOPOS EN CHARTREUSE

A la recherche de topos sur les activités de pleine nature en Chartreuse ?!?
Un habitant du territoire a répertorié les topos d'éditeurs sur l'escalade, le canyoning, le parapente, la via ferrata... Vous pouvez retrouver les topos concernant le Chartreuse via le QR code ci-contre, ou sur https://explore.eosya.com/topos?page=1&area_id=5504017&mtm_campaign=chartreuse-2026&mtm_medium=affiche

AQUARELLE

Dates et horaires variables et négociés ; 2 fois par mois à la Bibliothèque d'Entremont le Vieux
Une activité aquarelle se déroule à la bibliothèque. Des artistes en herbe se réunissent pour pratiquer, échanger, se faire plaisir. Sur inscription. Nombre de places limité.
Pour tous renseignements et inscriptions, merci d'écrire bibliotheque.entremont@gresille.org

JEUX VIDEO

Les samedis de 16h à 17h à la Bibliothèque d'Entremont le Vieux
Une console de jeux vidéo (Switch) est à la disposition de tous, petits et grands.
Venez jouer, essayer, tester...Ce créneau est réservé pour éviter de perturber les usagers lors des permanences habituelles. La console est en prêt à la bibliothèque jusqu'au mois de janvier.

Offres d'Emploi

CENTRE AROEVEN LE VILLARD

Recherche AGENT DE MÉNAGE et de PLONGE
Contrat à Durée Déterminée
Temps partiel quelques heures par jour
DU 11 JANVIER AU 05 MARS 2027
Contact : 06 82 28 04 28

AADEC

Recherche ANIMATEUR-ANIMATRICE ENFANCE pour les MERCREDIS des 3-11 ans
Contrat à Durée Déterminée
Temps partiel annualisé
Du 18/11/2026 au 30/06/2027 *aadec.fr*
Contact : 06 74 65 94 28 ou direction@aadec.fr

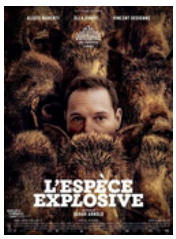
CINÉMA DES ENTREMONTS

Vous souhaitez rejoindre le groupe cinéma ?
Renseignements auprès de Tof :
sallenotredame@aadec.fr 04.79.26.20.69

Samedi 31 Octobre à 20h30 : JUSTIN LE JUSTE

De Eric Barbier. Avec Alban Ivanov, Alexandra Lamy, Birane Ba. France 2026 Durée 1h57
1915. La guerre, c'est une terre inconnue où l'on envoie Justin, misérable paysan, à une époque où il doit s'occuper de ses champs. Il doit partir se battre, au nom d'une loi qu'il ignore, contre un ennemi qu'il n'a jamais vu, alors qu'il ne rêve que de rester dans sa ferme. Sa rencontre avec Basile, un tirailleur sénégalais, va lui ouvrir les yeux sur cette guerre qu'il ne comprend pas. C'est avec lui, qu'il va se révolter contre les injustices d'un commandement absurde, et devenir un héros pas comme les autres.

Samedi 7 Novembre à 20h30 : L'ESPÈCE EXPLOSIVE



De Sarah Arnold. Avec Alexis Manenti, Ella Rumpf, Vincent Dedienne. France 2026 Durée 1h35
Dans la campagne du Nord-Est de la France. Les sangliers qui ravagent les cultures provoquent une guerre ouverte entre chasseurs et agriculteurs. Brun, céréalier en faillite, lutte pour maintenir sa ferme à flot. Quand un notable du coin le pousse à bout, il déraille et disparaît. Un an plus tard, Fulda, un gendarme corse muté dans la région pour raisons disciplinaires, mène l'enquête. Entre intuitions fulgurantes et ratés spectaculaires, ses méthodes approximatives le mènent sur la piste des Attilas, des sangliers aux dimensions hors normes...

Samedi 14 Novembre à 17h30 : LA FILLE DANS LES NUAGES

De Philippe Riche. France, Belgique 2026 Durée 1h28 *A partir de 6 ans*
Une plume magique qui rend réel tout ce qu'elle écrit vient bouleverser la vie de Providence, 11 ans, et de son cochon d'Inde Airbag. Dotés de cet immense pouvoir, ils s'envolent pour un incroyable voyage...

Samedi 14 Novembre à 20h30 : MINOTAURE (vost)

Label : Les Découvertes de Cinébus

De Andreï Zviaguintsev. Avec Dmitriy Mazurov, Iris Lebedeva, Boris Kudrin.France, Allemagne, Lettonie 2026 Durée 2h15. Grand Prix Cannes 2026
Russie, 2022. Gleb, chef d'entreprise prospère, vit avec sa femme Galina et leur fils dans une ville de province. Il se retrouve confronté à des problèmes professionnels croissants, dans un monde de plus en plus instable. L'effondrement d'une vie soigneusement construite bascule rapidement dans la violence.

Samedi 21 Novembre à 20h30 : NI VUE, NI CONNUE

De Marc Fitoussi. Avec Isabelle Huppert, Sandrine Kiberlain, Anne Marivin. France 2026 Durée 1h5
Corinne Maclou est figurante. Elle enchaîne les tournages avec l'espoir d'être remarquée et de décrocher enfin un vrai rôle. Lorsque son chemin croise celui de Sandrine Kiberlain et qu'une relation commence à se nouer entre les deux, Corinne espère concrétiser son rêve. Mais la célèbre actrice va-t-elle vraiment l'aider à se faire une place au sein de la grande famille du cinéma ?

Dimanche 22 Novembre à 17h30 : LES SURVIVANTS DU CHE (vost)

Label : Les Découvertes de Cinébus

De Christophe Réveille. France 2026 Durée 1h38. Film d'animation documentaire
Depuis la victoire de la Révolution cubaine en 1959, trois guérilleros ont juré allégeance à Che Guevara et le suivent dans son combat pour exporter la révolution. En 1967, après leur ultime combat en Bolivie et l'exécution de leur leader, ces hommes de l'ombre vont réussir une incroyable échappée de 2.400 km en cinq mois. Pourchassés par plus de quatre mille soldats de l'armée bolivienne, ils parviendront finalement à rejoindre le Chili. À travers leurs témoignages inédits, Les Survivants du Che nous plonge au cœur de cette chasse à l'homme, où se croisent destins personnels et enjeux de la Guerre Froide.

ATELIERS ET INITIATIVES - Delphine BASTRENTA, T'AIR DE VIE

- ATELIERS HORMESE, proposés à T'Air de Vie, autour de la respiration, du mouvement et de l'immersion en eau froide. S'exposer au froid pour réveiller le vivant. Prochains ateliers 29/11 et 03/01/2027. Tarif 35€ (30€ si vous avez déjà vécu un atelier). Infos & inscriptions : **Delphine au 06 60 02 53 46.**

- CABINET DE MICRONUTRITION, avec une approche fondée sur la biologie nutritionnelle et fonctionnelle. Prenez soin de votre santé aujourd'hui pour construire votre bien être de demain. Cabinet: 15 chemin des Curiés, 73670 St Pierre d'Entremont. Infos & consultations au **06 60 25 53 46.**

- DESCLICS PAYSAN - Le bon goût du local... en quelques clics !
Et si faire ses courses devenait aussi simple que soutenir nos producteurs ?
Avec Desclics Paysan, profitez chaque semaine d'un véritable marché bio, local et solidaire : fruits et légumes, œufs, épicerie... De quoi remplir son panier de bons produits privilégiant les circuits courts !
Commandez sur **www.desclicspaysan.fr**, du dimanche 20h au mercredi 12h, puis récupérez votre panier le vendredi de 18 h à 19 h à T'Air de Vie, aux Curiés, St Pierre d'Entremont 73 (livraison gratuite).

- ATELIER FÉMININ – Respirer, ressentir... et prendre soin de soi ! Une parenthèse rien que pour vous ? Delphine BASTRENTA, micronutritionniste formée et nutrithérapeute, et Marjolaine de "La Marjolaine essentielle" conseillère bien-être doTERRA, proposent un atelier féminin mêlant respiration consciente et synergies d'huiles essentielles doTERRA. Deux heures pour ralentir, se reconnecter à son corps, découvrir des outils simples pour mieux accueillir le stress, les émotions, les changements hormonaux... et repartir avec de nouvelles ressources ! *Samedi 14 novembre 2026, de 14h30 à 16h30* T'Air de Vie - St Pierre d'Entremont (73). Places limitées. Participation 15€. Infos & inscriptions : **Marjolaine 06 77 12 14 67 / Delphine 06 60 02 53 46** *https://www.facebook.com/profile.php?id=100091593948936&%3Bsk=followers*

SAGE FEMME - Marie CALDWELL

En tant que sage-femme, j'accueille les femmes de tous âges autour des questions de la vie intime, de la santé sexuelle, du suivi gynécologique, de la contraception, de la prévention, de la grossesse, de l'IVG (je pratique l'IVG médicamenteuse au cabinet), de l'accouchement, du post partum, de l'allaitement, de la parentalité, du périnée... je peux vous accompagner dans tous ces domaines tant qu'il n'y a pas de grosse pathologie, auquel cas, je vous dirigerais vers un médecin.
Je prends le temps (45min) pour que la consultation soit un espace confidentiel d'écoute, de parole et d'échanges pour exprimer votre problématique et me permettre de bien la comprendre. Je vous invite à réfléchir ensemble afin que vous puissiez faire des choix pour votre santé, trouver des ressources et des pistes de réflexion pour trouver vos solutions. Quelle que soit la raison de votre venue, je ne pratique aucun geste en systématique: pas d'examen gynécologique obligatoire! Sage-femme conventionnée avec la CPAM de l'Isère, je pratique les tarifs fixés par celle-ci et travaille en tiers-payant: vous ne réglez que la partie mutuelle. Je ne pratique pas de dépassement d'honoraire.
Prise rdv uniquement par tél 06 87 95 49 09, cabinet situé 77 place Croix Mollard (à côté nouvelle pharmacie)

THÉRAPIE MANUELLE - Claire MANUS

Initialement formée à la Méthode Poyet, technique d'ostéopathie douce qui a la particularité de redonner sa mobilité au corps par des gestes extrêmement doux. J'utilise également l'approche de l'ostéopathie tissulaire, la mobilisation des fascias, la somatopathie, et ai suivi des formations en périnatalité.
On peut venir me voir pour des douleurs ostéo-articulaires, musculaires ou nerveuses (sciatique, cruralgie, tendinite, cervicalgie, lombalgie, etc.), des douleurs viscérales, des migraines, vertiges ou acouphènes. Aussi dans le cadre d'un accompagnement de soins dentaires et orthodontie ou pour des séquelles post-opératoires ou traumatiques (suite à fracture, entorse, chute...). L'accompagnement en périnatalité permet d'adoucir voire résoudre certains maux de la grossesse et d'être dans les meilleures dispositions corporelles pour bien vivre grossesse, accouchement et post-partum. Certaines personnes peuvent également venir suite à une sensation de déséquilibre physique localisé ou général, ou en prévention pour aider le corps à avoir plus de résilience.
Séances au cabinet pluridisciplinaire 77 place Croix Mollard à St Pierre d'Entremont Isère, les mardis.
Téléphone ou sms au **07 69 68 26 89**, possibilité de réserver des créneaux en ligne directement avec ce lien : **resalib.fr/p/136113 ou le QR code ci-contre.** **https://www.clairemanus.fr/**

ATELIERS & soins - AURORA-AYODAM Aurore VINCENT

ATELIER RELAXATION & MÉDITATION 1 Mercredi soir par mois, de Novembre à Mars, salle violette Hermesende 10€/personne, sur 1h. Laissez-vous guider par la respiration pour rendre le corps disponible du mouvement à l'immobilité. Le yoga nidra sera le précurseur idéal à un brin de médiation, de temps suspendu et de pause bienvenue en milieu de semaine. Pas de pré-requis. Réservation en avance par mail : **info@aurora-ayodam.com**
VENTOUSES - Soin ventouses sèches (séance de 30 minutes) ; soulage sciatique, mal de dos, douleurs/tensions musculaires et articulaires...Informations/questions **info@aurora-ayodam.com**
AYURVEDA - Massages traditionnels issus de la médecine traditionnelles indienne.
Informations/questions **info@aurora-ayodam.com**

L'aadec' éco

Les informations économiques des Entremonts

PUBLICATION SEMESTRIELLE
NOVEMBRE 2026

SECRÉTAIRE INDEPENDANTE

Entrepreneurs, artisans, commerçants, petites entreprises… Déléguez votre administratif en toute sérénité et concentrez-vous sur votre cœur de métier !
En tant que secrétaire indépendante, je vous propose un soutien personnalisé dans la gestion de votre secrétariat, la préparation et classement des documents comptables, le suivi administratif des clients et fournisseurs, les devis, les factures… Je peux également vous accompagner sur la mise en place des nouvelles démarches administratives (comme la facturation électronique…).
Que ce soit pour un besoin ponctuel ou un accompagnement régulier, je m'adapte à vos besoins en toute confidentialité afin de vous faire gagner un temps précieux et alléger votre charge administrative.
Contact : par mail mylene.secretariat@gmail.com ou par téléphone au 06 77 55 86 95

DÉNEIGEMENT HIVER 2026-2027

Akro' bat" entreprise d' élagage, abattages et débroussaillage basée au Château à St Pierre d' Entremont vous propose un service de déneigement cet hiver.
A la fraise à neige ou à la pelle, je vous dégage votre allée, toit, parking ou terrasse.
Service éligible au 50% de crédit d' impôt.
N' hésitez pas à me contacter pour plus de renseignement. **Baptiste Guédon, Akro' bat : 06 71 35 59 65**

BELLE EN CHARTREUSE - Alexandra JANIN

La beauté jusqu'au bout des ongles !
Passionnée par mon métier de prothésiste ongulaire, je vous accueille pour sublimer vos ongles selon vos envies. N'hésitez pas à me contacter pour toute information ou prise de rendez-vous :
06 63 85 96 20 / contact@belleenchartreuse.fr Au plaisir de vous rencontrer !

LES DOUCEURS DE CX - Des ateliers cuisine pour tous

Envie d'une activité originale ? Je peux vous proposer différents ateliers cuisine et pâtisserie (parents/ enfants, adolescents, adultes). Fort de 20 ans d'expérience en cuisine, j'aurais le plaisir de vous révéler des recettes et des secrets de chefs. N'hésitez pas à me contacter également pour vos évènements privés (mariage, baptêmes, anniversaire…).
Christian-Xavier : 06.32.36.04.26 mail : **lesdouceursdecx@gmail.com** instagram @lesdouceursdecx

LIBRAIRIE LES PAGES LIBRES

La librairie vous accueille du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 19h. Vous y trouverez des livres neufs et d'occasion, de la BD, des jeux, des activités jeunesse, de la papeterie et de la carterie.
Les activités et l'actualité de la librairie sont affichées à l'extérieur de la boutique ainsi que sur nos pages FB et Instagram (l'atelier les pages libres). Vous pouvez aussi vous inscrire au mail de la lettre d'actualité de la librairie. **Renseignements et commandes par SMS au 06 76 23 83 80**

NOUVEAUTÉ A L'HERBE TENDRE

A partir du 15 Novembre, l'Herbe Tendre (à Saint Pierre d'Entremont) proposera, les dimanche de 16h à 19h, Vin chaud et Gaufre ! N'hésitez pas à venir pour un moment réconfortant à l'approche de l'hiver.

AIDE A DOMICILE

Aide soignante diplômée je vous propose de vous accompagner à votre domicile pour : Aide à la toilette, présence et aide aux repas, aide aux courses, compagnie, petit entretien…Rémunération en CESU.
N'hésitez pas à me contacter : **gandy.anne@orange.fr ou au 06 72 86 15 50.**

ATELIERS YOGA Parents-Enfants

Céline Bruyère, kinésithérapeute et prof de yoga habitant en Chartreuse ; propose des ateliers de yoga parents ou grands-parents - enfants (à partir de 3 ans), à la Ruchère les **mercredis 4 et 18 novembre de 10h30 à 11h30**, avec Céline Bruyère - Yogaphysio,
Kinésithérapeute et professeur de yoga **06 28 34 32 58 yogaphysio@proton.me**